



NAUKA O POHVALAMA

JEDAN OD NAJEFIKASNIJIH NAČINA ZA POBOLJŠANJE PONAŠANJA JE TOPLA I DOBRO ODMERENA POHVALA. ONA MOŽE BITI JEDNOSTAVNA, POPUT OSMEHA, PODIGNUTOG PALCA ILI REČI OHRABRENJA.



POHVALA DEČIJEG PONAŠANJA ČINI DA SE ONA OSEĆAJU BEZBEDNO I SIGURNO.

POHVALA DECE NA PRAVI NAČIN MOŽE POBOLJŠATI NJIHOVO SAMOPOŠTOVANJE, POVEĆATI MOTIVACIJU I ISTRAJNOST.

DOBRO ODMERENA I REDOVNA POHVALA POBOLJŠAVA PONAŠANJE DECE I MOŽE SMANJITI NIVO HIPERAKTIVNOSTI I NEPAŽNJE.

POKAZATELJI NEUROLOŠKIH DIJAGNOSTIČKIH TESTOVA GOVORE U PRILOG DA POZITIVAN STAV RODITELJA KOJI KORISTE POHVALE POBOLJŠAVA PSIHOLOŠKI I KOGNITIVNI RAZVOJ KOD DECE.

STUDIJE POKAZUJU DA DECA RAZVIJAJU VEĆE SAMOPOŠTOVANJE KADA SE RODITELJI PREMA NJIMA PONAŠAJU S TOPLINOM, MEĐUTIM PRENAGLAŠENE POHVALE MOGU UMANJITI NJIHOVO SAMOPOŠTOVANJE.

NAJEFIKASNIJA POHVALA JE DIREKTNA, SPECIFIČNA I USREDSREĐENA NA NAPOR, A NE NA SPOSOBNOST ILI IZGLED.



NAUKA O BRIZI

Pažljivo Slušajte (Listen First), inicijativa UNODC-a za podršku srećnim, zdravim i brižnim porodicama.



www.unodc.org/listenfirst

Omogućeno uz velikodušnu podršku Francuske.

Kampanju u Srbiji podržava



Vlada Republike Srbije
Kancelarija za borbu protiv droga

